



KOMUNIKAT

Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge
pw. NMP Królowej Polski

Proboszcz: ks. Andrzej Foltyn

231 Chesterton Road
Cambridge CB4 1AS

tel.: 01223 368539

parafia.cambridge@googlemail.com

www.parafia-cambridge.co.uk



W najnowszym komunikacie parafialnym można znaleźć informacje dotyczące wydarzeń w Polskiej Misji Katolickiej w Anglii i Walii, terminów Mszy Św. w języku polskim w Cambridge, Brandon oraz Huntingdon a także informacje z życia społeczności polskiej w Cambridge i okolicy, informacje dotyczące polskiej szkoły, kursów językowych, jak również innych bieżących wydarzeń z życia polskiej parafii.

MSZE ŚWIĘTE W JĘZYKU POLSKIM W DNIACH 06.04 – 04.05

06.04 – V Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Stanisława Radziszewskiego.	
15:30 (Huntingdon) – Za śp. Annę, Dorotę, Ryszarda, Helenę Wawszczyk oraz Zofię Mech.	
18:30 (Kaplica) – O Boże błogosławieństwo dla całej rodziny Kubiakowskich, 3 synów i 3 wnuczki.	
07.04 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
08.04 (Wt) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
09.04 (Śr) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
10.04 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
11.04 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Msza Św. i Droga Krzyżowa	
19:00 (Kaplica) – Droga Krzyżowa	
13.04 – Niedziela Palmowa	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Teresę i Franciszka Rink	
15:30 (Huntingdon) – Za śp. Mariana Pach w rocz. śm.	
18:30 (Kaplica) – Za śp. Wacławę Bejczek. Int. rodz. Mroczkowskich oraz Grażyny Dyer i Anny Norman.	
<i>W dniu 14.04 nie będzie Mszy Św. w j. polskim</i>	
15.04 (Wt) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
<i>W dniu 16.04 nie będzie Mszy Św. w j. polskim</i>	
17.04 (Cz) 18:30 (Kaplica) – Liturgia Wieczery Pańskiej	
18.04 (Pt) 10:00 (Kaplica) – Droga Krzyżowa	
18:30 (Kaplica) – Liturgia Męki Pańskiej	
19.04 (So) 18:30 (Kaplica) – Liturgia Wigilii Paschalnej	
Za Parafian	
20.04 – Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego	
9:00 (Brandon) – Za śp. Wandę Wichowską w 1. r. śm. Int. syna z rodziną.	
12:15 (OLEM) – Za zmarłych z rodzin Pepke i Żaba oraz Soperek.	
15:30 (Huntingdon) – Podziękowanie za łaski oraz prośba o zdrowie i bł. Boże dla Magdaleny i Łukasza z okazji 1. r. ślubu; z prośbą o szczęśliwe rozwiązanie.	
18:30 (Kaplica) – W pewnej intencji.	
21.04 – Poniedziałek Wielkanocny	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
11:15 (OLEM) – Int. wolna.	
13:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	

<i>W dniu 22.04 nie będzie Mszy Św. w j. polskim</i>	
23.04 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
24.04 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
25.04 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
19:00 (Kaplica) – Msza Św. oraz czuwanie przed kanonizacją Jana Pawła II	
27.04 – II Niedziela Wielkanocna – Niedziela Miłosierdzia Bożego	
9:00 (Brandon) – Podziękowanie za łaski z prośbą o zdrowie i bł. Boże dla Magdaleny i Jakuba Pieczewskich z ok. 7 r. ślubu oraz całej rodziny.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Zuzannę Chwierut	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	
28.04 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
29.04 (Wt) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
30.04 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
01.05 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
02.05 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
19:00 (Kaplica) – W int. wspólnoty Domowego Kościoła	
03.05 (Sb) 19:00 (Watton) – W int. wspólnoty św. Jana Pawła II	
04.05 – III Niedziela Wielkanocna	
9:00 (Brandon) – Za dusze w czyśćcu cierpiące.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Zbigniewa Szulc w rocz. śm. Int. rodziny	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	

Najważniejsze nadchodzące wydarzenia

- ❖ 12.04 – Spowiedź w Newmarket; pocz. godz. 15:45
- ❖ 14.04 – Spowiedź Wielkopostna w Domu „Polonia”, godz. 16:00 - 20:00 (przerwa 17:30 - 18:15).
- ❖ 17-19.04 – Triduum Sacrum
- ❖ 25.04 – czuwanie przed kanonizacją Jana Pawła II

Poświęcenie Pokarmów w Wielką Sobotę

08:00 Watton	12.15 OLEM – Cambridge
09:00 Brandon	13.00 Huntingdon
10:00 Newmarket	13.45 Huntingdon
10:30 Kaplica - Cambridge	14.00 Kaplica - Cambridge
11.00 Melbourne	

Odwiedziny chorych

Najbliższe odwiedziny chorych odbędą się 2. maja.

Domowy Kościół

Zapraszamy małżeństwa sakramentalne do Kręgów Rodzin Domowego Kościoła.

Więcej informacji: joannamaria.d@gmail.com

Pierwsze Piątki

Osoby, które pracują w ciągu dnia a praktykują „Pierwsze Piątki” i nie mogą przyjść na Mszę Świętą o 15:00, zapraszam na Mszę Świętą o godzinie 19:00.

Sakrament Pokuty

Z Sakramentu Pokuty można skorzystać:

- w Kościele OLEM po niedzielnej Mszy Świętej.
- w Brandon i Huntingdon przed Mszą Świętą.
- w Kaplicy Domu „Polonia” każdego dnia pół godziny przed Mszą Świętą.
- w razie potrzeby w innym czasie po wcześniejszym uzgodnieniu.

Sakrament Małżeństwa

Sakrament Małżeństwa można zawrzeć zarówno w Anglii, Polsce jak i w innym kraju po uprzednim spisaniu Protokołu Przedmałżeńskiego w Naszej Parafii.

Wtedy, gdy Sakrament Małżeństwa będzie zawierany w innej Parafii (w Anglii, Polsce lub innym kraju) należy oddzielnie ustalić termin ślubu tam gdzie ma on mieć miejsce. W przypadku gdy Sakrament Małżeństwa ma być zawierany w Polsce należy przygotować dokumenty z Urzędu Stanu Cywilnego, które należy przedstawić w parafii gdzie będzie uroczystość ślubna (ślub zawierany w Kościele ma skutki cywilno-prawne – tzw. Małżeństwo Konkordatowe).

Do spisania Protokołu wymagane są następujące dokumenty:

- Paszport lub Dowód Osobisty,
- Metryka Chrztu wydana nie wcześniej niż 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu,
- Zaświadczenie o przyjęciu Sakramentu Bierzmowania (zwykle ta adnotacja jest w Metryce Chrztu),
- Jeżeli ślub ma odbyć się w innej Parafii – dokładny adres tej Parafii.

Oprócz spisania Protokołu narzeczeni muszą odbyć jeszcze Nauki Przedmałżeńskie. Nauki można również odbyć w tutejszej Parafii.

Należy zgłaszać się do ks. Proboszcza, co najmniej 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu i wtedy indywidualnie ustalone zostaną wszystkie szczegóły.

Msze Święte w języku polskim w Cambridge i okolicach

Msze Święte w języku polskim celebrowane są według porządku podanego na pierwszej stronie.

W niedziele Msze Święte odprawiane są w czterech miejscach:

- Brandon, Weeting Road – St. Thomas of Canterbury Church – g. 9:00,
- Cambridge, Hills Road – Our Lady and English Martyrs Church (OLEM) – g.12:15,
- Huntingdon, 82 Hartford Road – St. Michael Archangel Church – g. 15:30,
- Cambridge, 231 Chesterton Road – Kaplica w Domu „Polonia” – g. 18:30.

W dni powszednie oraz w święta i uroczystości wypadające w tygodniu Msze Święte w języku polskim celebrowane są zwykle w Kaplicy w Domu „Polonia”.

Godziny niedzielnych Mszy Świętych odprawianych w języku angielskim można znaleźć na stronie www.olem.freeuk.com/sundays.htm.

Małe jest piękne i... żyje

W marcu obchodzimy Święto Zwiastowania. Tworzymy galerie "Małe jest piękne i... żyje!". Zbieramy skany i kserokopie zdjęć USG dzieci w łonach Mam. Rodzice, którzy chcieliby się dołączyć, mogą wysłać zdjęcia Maluszków na adres mailowy akcjakat.cam@gmail.com lub przekazać kserokopie po Mszach Świętych. Wystawa będzie pokazana w kaplicy, kościele OLEM, kaplicy akademickiej Fisherhouse i w miarę możliwości innych miejscach. Akcja ma na celu uwrażliwienie na wartość życia od momentu poczęcia.

Akcja Katolicka

Akcja Katolicka już działa. W marcu gościliśmy prezesa AK w Wielkiej Brytanii, a także zorganizowaliśmy Duchową Adopcję w Święto Zwiastowania. W kwietniu spotykamy się w niedzielę **13. kwietnia** o 19:30 w bibliotece Domu „Polonia”. Zapraszamy także **25. kwietnia** na czuwanie przed kanonizacją Jana Pawła II. Więcej informacji: akcjakat.cam@gmail.com

Bank Żywności

Bank Żywności prowadzony w Parafii OLEM zbiera produkty żywnościowe dla tych, którzy mają problem z ich nabyciem z powodu trudnej sytuacji ekonomicznej. Zachęcamy wszystkich do pomocy w dostarczaniu artykułów niezbędnych do prowadzenia tej akcji.

Informacje można znaleźć w biuletynie Parafii OLEM lub przez kontakt z Urszulą Chojnacką 07942 385194.

Obiad seniorów i sympatyków

27 kwietnia, godz.: 14:00. Obiad w Domu „Polonia”, loteria, święcone. Zgłoszenia: p. Teresa 01223 246618, p. Wanda 01223 571670.

Muzycy poszukiwani

Zespół muzyczny uświetniający Msze Św. w kościele OLEM pilnie poszukuje muzyków (m.in. gitarzystów i pianistów). Jeśli Bóg obdarzył Cię talentem – nie zwlekaj, przyjdź i podziel się nim z innymi! ☺ Kontakt z zespołem po Mszy Św. pod adresem schola.gaudium@outlook.com.

Otrzymuj komunikat pocztą elektroniczną

Od stycznia 2013 roku komunikat jest również dystrybuowany pocztą elektroniczną. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej parafii (adres na pierwszej stronie).

Kancelaria parafialna

Kancelaria jest czynna w tygodniu na pół godziny przed Mszą Świętą. Adres Kancelarii podany jest w nagłówku Komunikatu.

Terminy Mszy Świętych czasami ulegają zmianie, więc proszę zawsze zapoznać się z aktualnym komunikatem parafialnym, żeby uniknąć rozczarowań.

Z księdzem proboszczem można skontaktować się w każdej chwili dzwoniąc na numer telefonu podanego na pierwszej stronie komunikatu. W przypadku braku odpowiedzi proszę pozostawić wiadomość oraz numer telefonu, na który będzie można oddzwonić. Wszelkie pytania można również wysłać na adres poczty internetowej podanej na pierwszej stronie komunikatu.

Składki Parafialne

Dary w tej formie przyjmuje pani Dorota Głowacka, 14 Roman Hill, Barton, Cambridge CB3 7AX. Składka roczna opiewa na kwotę:

Emeryci.....£40 (nieobowiązkowe)
Pracujący.....£52

Czeki prosimy wystawiać na **P C M Cambridge Parish** i przesyłać na adres Pani Doroty.

Dziękuję za Waszą dotychczasową ofiarnością i wszelką pomoc materialną.

Dziękujemy serdecznie Parafianom za troskę o naszą kaplicę, za подарowane kwiaty i dary pieniężne na kwiaty.

Bóg zapłać.

Gift Aid

Ofiary pieniężne składane na tacę i składki parafialne są wykorzystywane na opłacenie wynajmu kościoła OLEM, utrzymanie księdza Proboszcza i Domu „Polonia”.

Ostatnio koszty wynajmu kościoła bardzo wzrosły. Dom „Polonia” wymagał natychmiastowego remontu i modernizacji. Dalszy remont będzie kontynuowany, w miarę powiększających się możliwości finansowych.

Dlatego chcielibyśmy uzyskać zwrot podatku od ofiar, które Państwo składacie na parafię. Niestety, nie możemy dostać zwrotu podatku od bezimiennych ofiar, dlatego chcemy Państwa poinformować o ofiarach składanych jako Gift Aid.

Co to jest „Gift Aid”? Jest to akcja zachęcająca wszystkie osoby płacące podatek dochodowy, by wypełniły i podpisały Deklarację, która stwierdza, że wszystkie ofiary składane przez sygnatariusza na rzecz parafii powinny być traktowane jako ofiary „Gift Aid”. Na mocy tej Deklaracji, od 6 kwietnia 2008 parafia otrzymuje od Urzędu Podatkowego zwrot podatku zapłaconego przez ofiarodawcę w wysokości 25 pensów za każdego wpłaconego funta.

Kto może podpisać formularz Gift Aid? Każda osoba, która otrzymuje jakikolwiek dochód (praca, emerytura, procent bankowy od oszczędności) od którego płaci brytyjski podatek dochodowy (UK Income Tax). Rezydenci UK, jak i osoby przebywające w Wielkiej Brytanii czasowo i płacące brytyjski podatek dochodowy.

Składanie ofiar „Gift Aid”

Aby ofiara złożona na parafię mogła być traktowana jako „Gift Aid”, muszą być spełnione następujące warunki:

- ❖ Ofiarodawca musi uprzednio podpisać DEKLARACJĘ GIFT AID. Deklaracje wyłożone są obok komunikatów parafialnych.
- ❖ Deklaracja musi być wypełniona czytelnie. O zmianie nazwiska lub adresu należy zawiadomić Referenta Gift Aid (Dorota Głowacka).
- ❖ Ofiarodawca w każdej chwili może zrezygnować z dokonywania wpłat i odwołać deklarację Gift Aid, bez konieczności podawania powodu lub nawet oficjalnego powiadomienia.
- ❖ **Wpłaty Gift Aid przez osoby, które podpisały deklarację mogą być dokonywane w gotówce, czekiem oraz jako Direct Debit lub Standing Order.**

Po dodatkowe informacje i w razie jakichkolwiek problemów proszę się kontaktować z p.Dorotą Głowacką, tel. 01223 512415.

POLSKA SZKOŁA W CAMBRIDGE

Szkoła prowadzi zajęcia z języka polskiego z elementami historii i geografii Polski jak również lekcje Religii (dla chętnych). Szkoła przygotowuje do egzaminów GCSC, As i A-level, które są ważnym elementem przy składaniu podania na studia.

Zajęcia prowadzone są przez kadre z wykształceniem pedagogiczno-filologicznym.

Uczęszczanie do polskiej szkoły pozwala dzieciom na rozwijanie i udoskonalanie znajomości języka, oraz nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami pochodzącymi z polskich rodzin. Przyjmujemy sześciolatki. W zależności od stopnia znajomości liter i poziomu rozwoju ogólnego dziecka, pod uwagę brane będą także pięciolatki.

Zajęcia odbywają się w soboty w godzinach:

- ❖ dzieci starsze: 09:45 – 13:10 w Domu „Polonia”,
- ❖ dzieci młodsze: 09:45 – 12:20 w ABC Languages.

Informacje:

- ❖ Zapisy dzieci w wieku lat sześciu na rok szkolny 2014/15. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej szkoły. Wypełniony formularz prosimy przesać do 31. marca na adres: annaarsz@hotmail.com. Po upływie tego terminu zostanie wyznaczona data spotkania kwalifikacyjnego ze zgłoszonymi dziećmi.
- ❖ 19.04 – Przerwa Wielkanocna.

Kontakt:

Anna-Maria Norman (Kierownik Szkoły)

tel.: 01223 358219

email: anianorman@btinternet.com

www.polskaszkolacambridge.co.uk

Lekcje Religii

Zajęcia odbywają się w ramach lekcji w Polskiej Szkole.

Najbliższe zajęcia dla dzieci przygotowujących się do I Komunii Św.: 26.04., g.13:10..

- ❖ 9.05 – I spowiedź, g.19:00 w Domu „Polonia” w Cambridge;
- ❖ 17.05 – próba przed I Komunią g.12:00 w kościele OLEM w Cambridge.

Grupy Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych

W Domu „Polonia” rozpoczęły działalność grupy samopomocowe: Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych. Grupy te są wspólnotą ludzi, którzy udzielają sobie nawzajem wsparcia oraz dzielą się między sobą doświadczeniem, siłą i nadzieją w celu rozwiązania problemów wynikających z uzależnień.

Działalność AA i DDD oparta jest na programie 12. kroków i 12. tradycji, które mają na celu uzdrowienie z choroby.

Spotkania odbywają się w Domu „Polonia” w każdą sobotę o godz. 18:00.

Kontakt: Witek, 07756 695550.

Harcerstwo Polskie w Cambridge

Drużyna harcerek „Beskidy” serdecznie zaprasza dziewczyny w wieku 11+ do Polskiego Harcerstwa w Cambridge.

W naszym programie: wycieczki, biwaki, obozy letnie, piosenki, sprawności, zabawy oraz udział w wydarzeniach i uroczystościach Polonijnych na terenie środkowej Anglii. Zbiórki odbywają się w Domu „Polonia” w co drugą sobotę w godz. 13:00 – 14:30.

Dalsze informacje o zbiórkach i zapisach można uzyskać od Jasi Maczkiewicz tel. 0 1223 811561.

Gromada Zuchów i Skrzatów „Jaskółki”

Do Gromady mogą należeć dzieci w wieku 6 – 10 lat. Zbiórki odbywają się w soboty od 12:50 do 13:50. Zainteresowanych proszę o kontakt z Drużynową Barbarą Sterecką, tel. 01223 841280.

MIŚ USZATEK

Wspólna zabawa dzieci i rodziców

W lutym nie doczekaliśmy się zimy i śniegu, więc marcowe i kwietniowe prace plastyczne będą skupione wokół wiosny i Świąt Wielkiej Nocy.

5.IV - plac zabaw na Jesus Green. *W razie niepogody zajęcia nie odbędą się.*

12.IV - zrobimy Palmę Wielkanocną

19.IV - Wielka Sobota - poświęcenie pokarmów. Alleluja!

26.IV - modelina

3.V - kolorowe abecadło

10.V - wyklejanki

17.V - dinozaury

24.V - DZIEŃ MATKI - kartka niespodzianka

1.VI - DZIEŃ DZIECKA - Milton Country Park. Szczegóły poniżej.

Spotkania w Domu „Polonia” (o ile nie zaznaczono inaczej) w soboty w godz. 15:30 – 17:30.

Justyna (0 7988 771124 lub justus.piet@gmail.com)

DZIEŃ DZIECKA - 1 CZERWCA 2014

15:00 – 17:00

MILTON COUNTRY PARK

WIELKIE ŚWIĘTO WSZYSTKICH DZIECI! Z tej okazji zapraszamy do Wioski Indiańskiej, gdzie bawić się będziemy w dwóch grupach wiekowych:

- Miś Uszatek zaprasza wszystkie maluszki (0-5 lat)

- Kraina Animacji Dla Dzieci zaprasza dzieci i młodzież (6-13 lat).

Rozpoczynamy razem na zamkniętym terenie "The Wild" gdzie po przywitaniu starsza grupa Indian wybiera się na podchody po lesie, gdzie czeka wiele tajemniczych atrakcji. Młodsza grupa pozostaje na terenie zamkniętym by m.in.: wybrać się na polowanie i brać udział we wspólnych zabawach i śpiewach.

Na zakończenie Wspólna Indiańska Uczta!

Zachęcamy i dzieci i dorosłych do przebrania się za Indian!

W razie deszczu zajęcia nadal się odbywają, prosimy tylko o odpowiednie ubranie dla milusińskich.

Koszt: £4/dziecko lub £10/trójkę rodzeństwa

Informacje: Justyna (07988771124 lub justus.piet@gmail.com)

DOM „POLONIA”

Restauracja Polonia, która znajduje się w "Domu Polonia", zaprasza na smaczne domowe potrawy kuchni polskiej. Polecamy także ciasta, torty i ręcznie wyrabiany chleb. Organizujemy wesela, chrzciny, komunie i inne imprezy okolicznościowe. Godziny otwarcia

Wt-Pt: 12:00 - 15:00 (obiad) oraz 18:00 - 23:00 (kolacja)

So 12:00 - 23:00

Nd 14:00 - 23.00.

01223 365854; www.klubpolonia.co.uk; facebook: Polonia Club

Biblioteka

Polska Biblioteka działająca w Domu „Polonia” otwarta jest w każdą sobotę w godz. 14:00-16:00. Posiadamy książki dla dorosłych, bajki, komiksy, a także małą kolekcję filmów DVD.

Członkostwo jest bezpłatne.

Dzięki środkom pieniężnym uzyskanym z kiermaszy placówka zakupiła niedawno kilkanaście pozycji książkowych cieszących się dużym zainteresowaniem czytelników na całym świecie, m.in. „Był sobie chłopiec”, „Ostatnia piosenka”, „Mężczyźni są z Marsa, kobiety z Wenus”, „Coś niebieskiego” oraz wiele publikacji polskich autorów (m.in. K. Grochola, J. Pilch, M. Musierowicz, P. Jurek).

Kontakt: Krystyna: 07917 304459, Ewa: issue@o2.pl.

Sale do wynajęcia

Informujemy, że możliwe jest wynajmowanie sal w Domu „Polonia”. Wynajęcie biblioteki lub małej sali na pierwszym piętrze kosztuje £6/godz., a dużej sali na parterze – £12.50/godz. Aktualnie sale dostępne są w następujących dniach i godzinach:

Zainteresowanych prosimy o kontakt z panią Anną Norman (01223 358219 annamaria.norman@btinternet.com) lub z ks. Andrzejem (telefon i e-mail w nagłówku komunikatu).

Konsultacje Psychologiczne i Pedagogiczne w Cambridge i Bury St.Edmunds

Konsultacje służą zorientowaniu się w problemie Klienta i na tej podstawie udzieleniu psychologicznego wsparcia i ewentualnych wskazówek co do możliwości dalszej pomocy.

Klient może skorzystać z **1-3 bezpłatnych konsultacji** w ramach jednego projektu PPA, aby zapewnić dostęp do serwisu wszystkim chętnym.

Pomoc udzielana przez PPA jest całkowicie bezpłatna jednakże jesteśmy otwarci na dobrowolne datki od Klientów.

Konsultacje odbywają się w po wcześniejszym telefonicznym bądź emailowym ustaleniu terminu. Miejsca spotkań:

Dom Polonia w Cambridge: 231 Chesterton Road, CB4 1AS

Bury St. Edmunds: St. Edmunds Catholic Parish, 21 Westgate Street, IP33 1QG

Tel: 0777 127 57 33, Email: cambridge@polishpsychologistsclub.org

www.polishpsychologistsclub.org/cambridge

Naturalne Planowanie Rodziny

Naturalne Planowanie Rodziny to styl życia opierający się na rozpoznaniu swojej płodności. Interpretacja objawów płodności i wyznaczenie w kolejnych cyklach miesięczkowych dni płodnych i niepłodnych umożliwia małżonkom podjęcie decyzji o poczęciu dziecka lub jego odłożeniu bez konieczności stosowania antykoncepcji.

Wszystkich zainteresowanych nowoczesnymi metodami rozpoznawania płodności zapraszamy do kontaktu z nami.

Monika i Grzesiek (mogolin@yahoo.com, 07770599262)

Zespół pieśni i tańca WIWAT Cambridge

Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby nauczyć się Polskich tańców i pieśni ludowych.

Próby zespołu odbywają się w Domu „Polonia”.

Grupa dla dorosłych: Poniedziałki o godzinie 19:15.

Grupa dziecięca od 12 lat wzwyz (KŁOSY): Środy o godzinie 19:30.

www.wiwat.co.uk

OGŁOSZENIA RÓŻNE

Parafia nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Ogłoszenia można zgłaszać poprzez parafia.cambridge@gmail.com

PIŁKA RĘCZNA. Zajęcia piłki ręcznej w międzynarodowym towarzystwie; 0 7704 526906; Daniel.

POLSKI SKLEP. Nowo otwarty sklep Polski "Pod Orłem" zaprasza wszystkich przy ul. Milton Road 36; do nabycia wraz z zbliżającymi się świętami koszycki Wielkanocne i wszystko co niezbędne do "święconki"; wysoki asortyment. Zapraszamy!

TERAPIA MANUALNA Wykwalifikowany osteopata poszukuje wolontariuszy (zabiegi są nieodpłatne) do praktyk technik terapii manualnych. Bóle kręgosłupa, bóle głowy, rwy, bóle brzucha, problemy neurologiczne i zdrowotne. Terapia visceralna, czaszkowo-krzyżowa, kręgosłup. Tomasz Zaranek 07507374718