



KOMUNIKAT

Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge
pw. NMP Królowej Polski

Proboszcz: ks. Andrzej Foltyn

231 Chesterton Road
Cambridge CB4 1AS

tel.: 01223 368539

parafia.cambridge@googlemail.com

www.parafia-cambridge.co.uk



W najnowszym komunikacie parafialnym można znaleźć informacje dotyczące wydarzeń w Polskiej Misji Katolickiej w Anglii i Walii, terminów Mszy Św. w języku polskim w Cambridge, Brandon oraz Huntingdon a także informacje z życia społeczności polskiej w Cambridge i okolicy, informacje dotyczące polskiej szkoły, kursów językowych, jak również innych bieżących wydarzeń z życia polskiej parafii.

MSZE ŚWIĘTE W JĘZYKU POLSKIM W DNIACH 02.03 – 06.04

UWAGA: WIECZORNE MSZE ŚWIĘTE W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIERWSZE PIĄTKI ZOSTAŁY PRZENIESIONE NA 19:00

02.03 – VIII Niedziela Zwykła	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Podziękowanie za łaski oraz prośba o zdrowie i bł. Boże dla rodziny. Int. p. Teresy.	
15:30 (Huntingdon) – Podziękowanie za łaski oraz prośba o zdrowie i bł. Boże dla rodzin Zawalskich i Peperoni.	
18:30 (Kaplica) – Za śp. Kazimierza Protasiuka.	
03.03 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Za śp. ks. Piotra Kisiela.	
04.03 (Wt) 10:00 (Kaplica) – O zdrowie i bł. Boże dla Jakuba Ekiert.	
05.03 (Śr) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna. Środa Popielcowa	
18:00 (Kaplica) – Int. wolna. Środa Popielcowa	
20:00 (Kaplica) – Int. wolna. Środa Popielcowa	
06.03 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
07.03 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i Droga Krzyżowa	
19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i Droga Krzyżowa	
09.03 – I Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Zofię Szpak oraz Jana Plutowskiego. Int. rodziny.	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	
10.03 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
11.03 (Wt) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
12.03 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
13.03 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
14.03 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Za śp. Aleksandra Rozbickiego.	
Msza Św. i Droga Krzyżowa.	
19:00 (Kaplica) – Droga Krzyżowa	
16.03 – II Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Za zmarłych z rodzin Wędołowskich i Oksiędzkich	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Za śp. Tadeusza Pernala. Int. córki Katarzyny wraz z rodziną.	
17.03 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Za śp. Mariusza Kobiela w rocz. śm.	
<i>W dniu 18.03 nie będą odprawiane Msze Święte w j. polskim</i>	
19.03 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Za śp. Józefa i Janinę oraz Józefę i Tadeusza.	
20.03 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i nauka ogólna	

19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i nauka ogólna	
21.03 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i nauka ogólna	
19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i nauka ogólna	
22.03 (So) 12:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i nauka dla dzieci	
23.03 – III Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Podziękowanie za łaski oraz prośba o zdrowie i bł. Boże dla Julii z okazji 3. r. ur. Msza Św. i nauka ogólna	
12:15 (OLEM) – Za śp. Stefana Grabowskiego. Msza Św. i nauka ogólna	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna. Msza Św. i nauka ogólna	
18:30 (Kaplica) – O zdrowie i bł. Boże dla Franciszka Zaranka z okazji 1. r. ur. Msza Św. i nauka ogólna	
24.03 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
25.03 (Wt) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Zwiastowanie Pańskie. Dzień Świętości Życia	
26.03 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
27.03 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
28.03 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i Droga Krzyżowa	
19:00 (Kaplica) – Droga Krzyżowa	
30.03 – IV Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Podziękowanie za łaski oraz prośba o zdrowie i bł. Boże dla Julii i Antoniego w dniu urodzin.	
12:15 (OLEM) – za śp. Marię Krupa.	
15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	
31.03 (Pn) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
01.04 (Wt) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
02.04 (Śr) 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
03.04 (Cz) 10:00 (Kaplica) – Int. wolna.	
04.04 (Pt) 15:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i Droga Krzyżowa	
19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. i Droga Krzyżowa	
05.04 (So) 19:00 (Watton) – Int. wolna.	
06.04 – V Niedziela Wielkiego Postu	
9:00 (Brandon) – Int. wolna.	
12:15 (OLEM) – Za śp. Stanisława Radziszewskiego	
15:30 (Huntingdon) – Za śp. Annę, Dorotę, Ryszarda, Helenę Wawszczyk oraz Zofię Mach.	
18:30 (Kaplica) – Int. wolna.	

Najważniejsze nadchodzące wydarzenia

- ❖ 05.03 – Środa Popielcowa.
- ❖ 20-23.03 – Rekolekcje Wielkopostne

Odwiedziny chorych

Najbliższe odwiedziny chorych odbędą się 7. marca.

Domowy Kościół

Zapraszamy małżeństwa sakramentalne do Kręgów Rodzin Domowego Kościoła.

Więcej informacji: joannamaria.d@gmail.com

Pierwsze Piątki

Osoby, które pracują w ciągu dnia a praktykują „Pierwsze Piątki” i nie mogą przyjść na Mszę Świętą o 15:00, zapraszam na Mszę Świętą o godzinie 19:00.

Sakrament Pokuty

Z Sakramentu Pokuty można skorzystać:

- w Kościele OLEM po niedzielnej Mszy Świętej.
- w Brandon i Huntingdon przed Mszą Świętą.
- w Kaplicy Domu „Polonia” każdego dnia pół godziny przed Mszą Świętą.
- w razie potrzeby w innym czasie po wcześniejszym uzgodnieniu.

Sakrament Małżeństwa

Sakrament Małżeństwa można zawrzeć zarówno w Anglii, Polsce jak i w innym kraju po uprzednim spisaniu Protokołu Przedmałżeńskiego w Naszej Parafii.

Wtedy, gdy Sakrament Małżeństwa będzie zawierany w innej Parafii (w Anglii, Polsce lub innym kraju) należy oddzielnie ustalić termin ślubu tam gdzie ma on mieć miejsce. W przypadku gdy Sakrament Małżeństwa ma być zawierany w Polsce należy przygotować dokumenty z Urzędu Stanu Cywilnego, które należy przedstawić w parafii gdzie będzie uroczystość ślubna (ślub zawierany w Kościele ma skutki cywilno-prawne – tzw. Małżeństwo Konkordatowe).

Do spisania Protokołu wymagane są następujące dokumenty:

- Paszport lub Dowód Osobisty,
- Metryka Chrztu wydana nie wcześniej niż 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu,
- Zaświadczenie o przyjęciu Sakramentu Bierzmowania (zwykle ta adnotacja jest w Metryce Chrztu),
- Jeżeli ślub ma odbyć się w innej Parafii – dokładny adres tej Parafii.

Oprócz spisania Protokołu narzeczeni muszą odbyć jeszcze Nauki Przedmałżeńskie. Nauki można również odbyć w tutejszej Parafii.

Należy zgłaszać się do ks. Proboszcza, co najmniej 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu i wtedy indywidualnie ustalone zostaną wszystkie szczegóły.

Kurs Przedmałżeński

Kurs Przedmałżeński dla naręczonych chcących zawrzeć sakramentalny związek małżeński odbędzie się w Domu „Polonia” (adres podany jest na pierwszej stronie komunikatu) w soboty 8.03 oraz 29.03 w godz. 17:30-19:30. Zapisy na kurs będą miały miejsce na pierwszym spotkaniu. W celu otrzymania zaświadczenia ukończenia tegoż kursu, wymagana jest obecność na obu spotkaniach.

Msze Święte w języku polskim w Cambridge i okolicach

Msze Święte w języku polskim celebrowane są według porządku podanego na pierwszej stronie.

W niedziele Msze Święte odprawiane są w czterech miejscach:

- Brandon, Weeting Road – St. Thomas of Canterbury Church – g. 9:00,
- Cambridge, Hills Road – Our Lady and English Martyrs Church (OLEM) – g.12:15,
- Huntingdon, 82 Hartford Road – St. Michael Archangel Church – g. 15:30,
- Cambridge, 231 Chesterton Road – Kaplica w Domu „Polonia” – g. 18:30.

W dni powszednie oraz w święta i uroczystości wypadające w tygodniu Msze Święte w języku polskim celebrowane są zwykle w Kaplicy w Domu „Polonia”.

Godziny niedzielnych Mszy Świętych odprawianych w języku angielskim można znaleźć na stronie www.olem.freeuk.com/sundays.htm.

Małe jest piękne i... żyje

W marcu obchodzimy Święto Zwiastowania. Tworzymy galerię "Małe jest piękne i... żyje!". Zbieramy skany i kserokopie zdjęć USG dzieci w łonach Mam. Rodzice, którzy chcieliby się dołączyć, mogą wysłać zdjęcia Maluszków na adres mailowy akcjakat.cam@gmail.com lub przekazać kserokopie po Mszach Świętych do 16. marca włącznie. Wystawa będzie pokazana w kaplicy, kościele OLEM, kaplicy akademickiej Fisherhouse i w miarę możliwości innych miejscach. Akcja ma na celu uwrażliwienie na wartość życia od momentu poczęcia.

Ostrzeżenie

W ostatnim miesiącu na terenie Cambridge i okolicach miały miejsce próby wyłudzenia pieniędzy przez telefon. Sposób wyłudzenia pieniędzy jest następujący: dzwoni osoba, bardzo dobrze mówiąca po polsku, która podaje się za bliskiego krewnego. W trakcie rozmowy wychodzi, że potrzebuje ona bardzo pilnie pieniędzy i prosi o dyskretną pożyczkę.

Niestety oszuści bardzo umiejętnie i nieraz bardzo przekonująco potrafią podawać się za rzekomych krewnych. Wszystko po to, aby wyłudzić pieniądze. Osoby, które zetknęły się z tego rodzajem przestępstwem chcą przestrzec wszystkich, a szczególnie osoby w starszym wieku, mieszkające w Anglii już długi czas, aby były ostrożne i wyczulone na tego rodzaju telefony. Wszystkie podejrzane sprawy tego typu proszę zgłaszać na policję. Proszę również o przekazywanie tej informacji innym osobom, aby nie dać szansy oszustom dalszego wyłudzenia pieniędzy.

Wizyta sióstr z Białorusi

Siostry ze zgromadzenia św. Elżbiety, które odwiedziły naszą parafię w zeszłym miesiącu, serdecznie dziękują wszystkim parafianom, którzy hojnie włączyli się w niesienie pomocy tym wszystkim, którzy posługują na Białorusi.

Akcja Katolicka

Akcja Katolicka? W naszej parafii? Zapisz się już dziś.

Jeśli chcesz wzrastać w Kościele i dla Kościoła, to zapraszamy. Jesteśmy organizacją dla wesółych i smutnych, młodych i starych, lubiących akty strzeliste i litanie.

Informacje: Agnieszka Kwasigroch, 07432 550621, kwasigroch.agnieszka@gmail.com.

Bank Żywności

Bank Żywności prowadzony w Parafii OLEM zbiera produkty żywnościowe dla tych, którzy mają problem z ich nabyciem z powodu trudnej sytuacji ekonomicznej. Zachęcamy wszystkich do pomocy w dostarczaniu artykułów niezbędnych do prowadzenia tej akcji.

Informacje można znaleźć w biuletynie Parafii OLEM lub przez kontakt z Urszulą Chojnącką 07942 385194.

Muzycy poszukiwani

Zespół muzyczny uświetniający Msze Św. w kościele OLEM pilnie poszukuje muzyków (m.in. gitarzystów i pianistów). Jeśli Bóg obdarzył Cię talentem – nie zwlekaj, przyjdź i podziel się nim z innymi! ☺ Kontakt z zespołem po Mszy Św. lub z Agnieszką 0 7837 523046.

Otrzymuj komunikat pocztą elektroniczną

Od stycznia 2013 roku komunikat jest również dystrybuowany pocztą elektroniczną. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej parafii (adres na pierwszej stronie).

Kancelaria parafialna

Kancelaria jest czynna w tygodniu na pół godziny przed Mszą Świętą. Adres Kancelarii podany jest w nagłówku Komunikatu.

Terminy Mszy Świętych czasami ulegają zmianie, więc proszę zawsze zapoznać się z aktualnym komunikatem parafialnym, żeby uniknąć rozczarowań.

Z księdzem proboszczem można skontaktować się w każdej chwili dzwoniąc na numer telefonu podanego na pierwszej stronie komunikatu. W przypadku braku odpowiedzi proszę pozostawić wiadomość oraz numer telefonu, na który będzie można oddzwonić. Wszelkie pytania można również wysłać na adres poczty internetowej podanej na pierwszej stronie komunikatu.

Składki Parafialne

Dary w tej formie przyjmuje pani Dorota Głowacka, 14 Roman Hill, Barton, Cambridge CB3 7AX. Składka roczna opiewa na kwotę:

Emeryci.....£40 (nieobowiązkowe)

Pracujący.....£52

Czeki prosimy wystawiać na **P C M Cambridge Parish** i przysyłać na adres Pani Doroty.

Dziękuję za Waszą dotychczasową ofiarnością i wszelką pomoc materialną.

Dziękujemy serdecznie Parafianom za troskę o naszą kaplicę, za podarowane kwiaty i dary pieniężne na kwiaty.

Bóg zapłać.

Gift Aid

Ofiary pieniężne składane na tacę i składki parafialne są wykorzystywane na opłacenie wynajmu kościoła OLEM, utrzymanie księdza Proboszcza i Domu „Polonia”.

Ostatnio koszty wynajmu kościoła bardzo wzrosły. Dom „Polonia” wymagał natychmiastowego remontu i modernizacji. Dalszy remont będzie kontynuowany, w miarę powiększających się możliwości finansowych.

Dlatego chcielibyśmy uzyskać zwrot podatku od ofiar, które Państwo składacie na parafię. Niestety, nie możemy dostać zwrotu podatku od bezimiennych ofiar, dlatego chcemy Państwa poinformować o ofiarach składanych jako Gift Aid.

Co to jest „Gift Aid”? Jest to akcja zachęcająca wszystkie osoby płacące podatek dochodowy, by wypełniły i podpisały Deklarację, która stwierdza, że wszystkie ofiary składane przez sygnatariusza na rzecz parafii powinny być traktowane jako ofiary „Gift Aid”. Na mocy tej Deklaracji, od 6 kwietnia 2008 parafia

otrzymuje od Urzędu Podatkowego zwrot podatku zapłaconego przez ofiarodawcę w wysokości 25 pensów za każdego wpłaconego funta.

Kto może podpisać formularz Gift Aid? Każda osoba, która otrzymuje jakikolwiek dochód (praca, emerytura, procent bankowy od oszczędności) od którego płaci brytyjski podatek dochodowy (UK Income Tax). Rezydenci UK, jak i osoby przebywające w Wielkiej Brytanii czasowo i płacące brytyjski podatek dochodowy.

Składanie ofiar „Gift Aid”

Aby ofiara złożona na parafię mogła być traktowana jako „Gift Aid”, muszą być spełnione następujące warunki:

- ❖ Ofiarodawca musi uprzednio podpisać DEKLARACJĘ GIFT AID. Deklaracje wyłożone są obok komunikatów parafialnych.
- ❖ Deklaracja musi być wypełniona czytelnie. O zmianie nazwiska lub adresu należy zawiadomić Referenta Gift Aid (Dorota Głowacka).
- ❖ Ofiarodawca w każdej chwili może zrezygnować z dokonywania wpłat i odwołać deklarację Gift Aid, bez konieczności podawania powodu lub nawet oficjalnego powiadomienia.
- ❖ **Wpłaty Gift Aid przez osoby, które podpisały deklarację mogą być dokonywane w gotówce, czekiem oraz jako Direct Debit lub Standing Order.**

Po dodatkowe informacje i w razie jakichkolwiek problemów proszę się kontaktować z p.Dorotą Głowacką, tel. 01223 512415.

POLSKA SZKOŁA W CAMBRIDGE

Szkoła prowadzi zajęcia z języka polskiego z elementami historii i geografii Polski jak również lekcje Religii (dla chętnych). Szkoła przygotowuje do egzaminów GCSC, As i A-level, które są ważnym elementem przy składaniu podania na studia.

Zajęcia prowadzone są przez kadrę z wykształceniem pedagogiczno-filologicznym.

Uczęszczanie do polskiej szkoły pozwala dzieciom na rozwijanie i udoskonalanie znajomości języka, oraz nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami pochodzącymi z polskich rodzin. Przyjmujemy sześciolatki. W zależności od stopnia znajomości liter i poziomu rozwoju ogólnego dziecka, pod uwagę brane będą także pięciolatki.

Zajęcia odbywają się w soboty w godzinach:

- ❖ dzieci starsze: 09:45 – 13:10 w Domu „Polonia”,
- ❖ dzieci młodsze: 09:45 – 12:20 w ABC Lanugages.

Informacje:

- ❖ Zapisy dzieci w wieku lat sześciu na rok szkolny 2014/15. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej szkoły. Wypełniony formularz prosimy przesłać do 31. marca na adres: annaarsz@hotmail.com. Po upływie tego terminu zostanie wyznaczona data spotkania kwalifikacyjnego ze zgłoszonymi dziećmi.

Kontakt:

Anna-Maria Norman (Kierownik Szkoły)

tel.: 01223 358219

email: anianorman@btinternet.com

www.polskaszkolacambridge.co.uk

Lekcje Religii

Zajęcia odbywają się w ramach lekcji w Polskiej Szkole.

Najbliższe zajęcia dla dzieci przygotowujących się do I Komunii Św.: 01.03., 08.03., 29.03., 12.04., 26.04., g.13:10..

Proszę o dostarczenie metryk chrztu dzieci przygotowujących się do I Komunii Św. do końca marca br.

Grupy Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych

W Domu „Polonia” rozpoczęły działalność grupy samopomocowe: Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych. Grupy te są wspólnotą ludzi, którzy udzielają sobie nawzajem wsparcia oraz dzielą się między sobą doświadczeniem, siłą i nadzieją w celu rozwiązania problemów wynikających z uzależnień.

Działalność AA i DDD oparta jest na programie 12. kroków i 12. tradycji, które mają na celu uzdrowienie z choroby.

Spotkania odbywają się w Domu „Polonia” w każdą sobotę o godz. 18:00.

Kontakt: Witek, 07756 695550.

Harcerstwo Polskie w Cambridge

Drużyna harcerzek „Beskidy” serdecznie zaprasza dziewczyny w wieku 11+ do Polskiego Harcerstwa w Cambridge.

W naszym programie: wycieczki, biwaki, obozy letnie, piosenki, sprawności, zabawy oraz udział w wydarzeniach i uroczystościach Polonijnych na terenie środkowej Anglii. Zbiórki odbywają się w Domu „Polonia” w co drugą sobotę w godz. 13:00 – 14:30.

Dalsze informacje o zbiórkach i zapisach można uzyskać od Jasi Maczkiewicz tel. 0 1223 811561.

Gromada Zuchów i Skrzatów „Jaskółki”

Do Gromady mogą należeć dzieci w wieku 6 – 10 lat. Zbiórki odbywają się w soboty od 12:50 do 13:50. Zainteresowanych proszę o kontakt z Drużynową Barbarą Sterecką, tel. 01223 841280.

MIŚ USZATEK

Wspólna zabawa dzieci i rodziców

W lutym nie doczekaliśmy się zimy i śniegu, więc marcowe i kwietniowe prace plastyczne będą skupione wokół wiosny i Świat Wielkiej Nocy.

8.III - kolorowe talerze

15.III - wiosenne kwiaty

22.III - kartki wielkanocne

29.III - wielkanocno-wiosenne kolorowanki zgadywanki

5.IV - zabawy na placu zabaw Jesus Green. W razie niepogody zajęcia nie odbędą się.

12.IV - palmy wielkanocne

19.IV - poświęcenie pokarmów. Alleluja!

Prosimy o wpisanie do kalendarzy naszego następnego dużego wydarzenia: DZIEŃ DZIECKA 31.V-MILTON PARK.

Spotkania w Domu „Polonia” (o ile nie zaznaczono inaczej) w soboty w godz. 15:30 – 17:30.

Justyna (0 7988 771124 lub justus.piet@gmail.com)

DOM „POLONIA”

Restauracja Polonia, która znajduje się w „Domu Polonia”, zaprasza na smaczne domowe potrawy kuchni polskiej. Polecamy także ciasta, torty i ręcznie wyrabiany chleb. Organizujemy wesela, chrzciny, komunie i inne imprezy okolicznościowe. Godziny otwarcia

Wt-Pt: 12:00 - 15:00 (obiad) oraz 18:00 - 23:00 (kolacja)

So 12:00 - 23:00

Nd 14:00 - 23:00.

01223 365854; www.klubpolonia.co.uk; facebook: Polonia Club

Biblioteka

Polska Biblioteka działająca w Domu „Polonia” otwarta jest w każdą sobotę w godz. 14:00-16:00. Posiadamy książki dla dorosłych, bajki, komiksy, a także małą kolekcję filmów DVD.

Członkostwo jest bezpłatne.

Dzięki środkom pieniężnym uzyskanym z kiermaszy placówka zakupiła niedawno kilkanaście pozycji książkowych cieszących się dużym zainteresowaniem czytelników na całym świecie, m.in. „Był sobie chłopiec”, „Ostatnia piosenka”, „Mężczyźni są z Marsa, kobiety z Wenus”, „Coś niebieskiego” oraz wiele publikacji polskich autorów (m.in. K. Grochola, J. Pilch, M. Musierowicz, P. Jurek).

Kontakt: Krystyna: 07917 304459, Ewa: issue@o2.pl.

Sale do wynajęcia

Informujemy, że możliwe jest wynajmowanie sal w Domu „Polonia”. Wynajęcie biblioteki lub małej sali na pierwszym piętrze kosztuje £6/godz., a dużej sali na parterze – £12.50/godz. Aktualnie sale dostępne są w następujących dniach i godzinach:

Zainteresowanych prosimy o kontakt z panią Anną Norman (01223 358219 annamaria.norman@btinternet.com) lub z ks. Andrzejem (telefon i e-mail w nagłówku komunikatu).

Konsultacje Psychologiczne i Pedagogiczne w Cambridge i Bury St.Edmunds

Konsultacje służą zorientowaniu się w problemie Klienta i na tej podstawie udzieleniu psychologicznego wsparcia i ewentualnych wskazówek co do możliwości dalszej pomocy.

Klient może skorzystać z **1-3 bezpłatnych konsultacji** w ramach jednego projektu PPA, aby zapewnić dostęp do serwisu wszystkim chętnym.

Pomoc udzielana przez PPA jest całkowicie bezpłatna jednakże jesteśmy otwarci na dobrowolne datki od Klientów.

Konsultacje odbywają się w po wcześniejszym telefonicznym bądź emailowym ustaleniu terminu. Miejsca spotkań:

Dom Polonia w Cambridge: 231 Chesterton Road, CB4 1AS

Bury St. Edmunds: St. Edmunds Catholic Parish, 21 Westgate Street, IP33 1QG

Tel: 0777 127 57 33, Email: cambridge@polishpsychologistsclub.org

www.polishpsychologistsclub.org/cambridge

Naturalne Planowanie Rodziny

Naturalne Planowanie Rodziny to styl życia opierający się na rozpoznawaniu swojej płodności. Interpretacja objawów płodności i wyznaczenie w kolejnych cyklach miesięczkowych dni płodnych i niepłodnych umożliwia małżonkom podjęcie decyzji o poczęciu dziecka lub jego odłożeniu bez konieczności stosowania antykoncepcji.

Wszystkich zainteresowanych nowoczesnymi metodami rozpoznawania płodności zapraszamy do kontaktu z nami.

Monika i Grzesiek (mogolin@yahoo.com, 07770599262)

OGŁOSZENIA RÓŻNE

Parafia nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Ogłoszenia można zgłaszać poprzez parafia.cambridge@gmail.com

KLUB „GAZETY POLSKIEJ” W CAMBRIDGE zaprasza

<http://www.klubygp.pl/kategoria/kluby/cambridge-wielka-brytania/>

Monika: mogolin@yahoo.com; Sylwester: siwan@o2.pl;

PIŁKA RĘCZNA. Zajęcia piłki ręcznej w międzynarodowym towarzystwie; 0 7704 526906; Daniel.

PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPY/COUNSELLING at low cost: I am in the penultimate year of qualifying as a UKCP approved psychotherapist, studying at and supervised by The Refugee Therapy Centre in London. The RTC specializes in supporting people who have been displaced or traumatized by conflict or economic necessity. I am ready to take on patients, offering long-term twice-weekly therapy. Contact Barbara on 07516917171.

TERAPIA MANUALNA Wykwalifikowany osteopata poszukuje wolontariuszy (zabiegi są nieodpłatne) do praktyk technik terapii manualnych. Bóle kręgosłupa, bóle głowy, rwy, bóle brzucha, problemy neurologiczne i zdrowotne. Terapia visceralna, czaszkowo-krzyżowa, kręgosłup. Tomasz Zaranek 07507374718